

INFORMASJON

KYRKJEBLAD



for SØR-FRØN

NR. 1

VÅR 2026

ÅRGANG 71



Foto: Cecilie Grønland

Ja, jeg tror på korsets gåte!

Av Ole Kristian Bonden, Hamar biskop

Påskeevangeliet er fantastisk. Det er utgangspunktet for verdens største håpsbevegelse. Det er en fortelling som gir mennesker troen på livet og kjærligheten – tross alt.



*Alterbildet er laget av Victor Sparre til Hunn kirke i Gjøvik.
Bildet krediteres Aslaug S. Haugen.*

Det leter mange etter nå enten man sverger til gud eller ikke», skrev Aftenpostens kommentator Nazneen Khan-Østrem i en kronikk rett før påske i fjor. Der minnet hun om påskens grensesprengende budskap i møte med livets og verdens bølgedaler, og la til: «Jesus døde tross alt ikke på korset for at nordmenn skal ha påskeferie.»

«Jeg er redd for å bli redd» sier Peder (15) i NRK dokumentaren «Team Pølsa». Det er flere enn meg som lot seg imponere og berøre av de seks ungdommene og deres coach Øystein «Pølsa» Pettersen. Seks ungdommer med ulike diagnoser og funksjonsnedsettelse som skal gjennomføre et skirenn under ski-VM i Trondheim. Etter første episode begynte jeg bare å gråte, fordi jeg ble så overvelda av den virkeligheten som skyller over meg der jeg sitter i godstolen. De lever med uhelbredelige diagnoser og døden så tett på kroppen. Og de er jo bare barn. Og selv om de skulle greie å komme i mål i skirenn, blir de jo ikke helbredet. Men Peder er sterk og utholdende, med følelsene utenpå kroppen og med et stort hjerte for alle. Og det er de menneskelige egenskapene som rører meg mest. Mot, ydmykhet, men også sinne. Hvordan de er med hverandre, som lag. Og da den beskjedne og lavmælte Sunniva (14) – lagets trygge havn og kaptein – holder i stavene sammen med

Syver (13), han som inspirerer og tar utfordringer på strak arm og ser løsninger til tross for barnedemens og at han ikke lenger ser – og sammen kjører ned den bratteste bakken i Granåsen på isføre og med dødsangsten i sporet i siste episode – minner det meg samtidig om håpet i den tomme graven. For hva er håp? Og hva slags framtid kan vi håpe på?

Helt sentralt i påsken og i den kristne tro er håpet. Håp for oss selv og for verden – basert på oppstandelsestroen. For det kristne håpet er noe annet enn optimisme og tro på framskritt og framgang. Håpet som vekkes ved den tomme graven er noe annet, forankra både i Guds skapervilje og Gudsrikets løfte. Håpet handler om hva slags makt som ytterst sett er sterkest, og hva slags Gud vi egentlig prøver å sette vår lit til. Det er et håp som er uløselig forankra både i korset OG den tomme graven. Det er forankra i Jesus selv. Han som gjør at også vi kan holde fast i håpet om Guds nærvær i lidelsen, om oppreisning på tilværelsens bunn, og kjærligheten som er sterkere enn døden. Evighetshåpet er kanskje ikke det vi er aller mest opptatt av i vår tid, men håpet som ligger i den tomme graven handler i sitt ytterste om evigheten. Det handler ikke bare om håpet om bedre tider, men seieren over døden og dødskreftene, og at Gud en gang skal gjøre alle ting nye. Det er kraft i dette, selv om vi vet at vi alle skal dø en gang. Det gir kraft til håpet og ei framtid i livets og kjærlighetens retning uansett. Vi er en del av en håpsbevegelse.

God påske!

Ole Kristian Bonden
Biskop



Foto Lars Martin Bøe



Å salige stund uten like

NoS nr. 199

Å salige stund uten like er en veldig fin påskesalme.

Johan Halmrast (1866 - 1912) skrev den som 24 - åring i 1890.

Melodien er laget av Kristian Wendelborg samme år.

Johan Halmrast var opprinnelig fra Lillehammer, men døde i Oslo, 46 år gammel, fattig og syk.

Salmen er spesiell fordi Halmrast lever seg inn i Maria Magdalenas tanker og følelser. Ordene i salmen blir lagt i hennes munn, da hun møter Jesus utenfor den tomme graven. Gråt blir vendt til jubel, da han sier navnet hennes og hun gjenkjenner ham.

Maria hadde vært vitne til Jesu tortur og korsfestelse uten å flykte som de fleste andre. Så får hun møte den oppståtte, den levende, og hun bryter ut i jubel og takk.

Johan Halmrast kalte salmen: Maria Magdalenas jubel.

Johan Falkberget sier: " – den er fullkommen, uten plett og lyte", " – som en juvel ".

Jeg utfordrer Greta Wenche Nygaard Stakston til neste salme.

God påske fra Anne Marie Brudeli.

Å salige stund uten like,
han lever, han lever ennu!
Han vandrer i seieren rike,
min sjel hvorfor sørger da du?
Han er ikke lenger i graven,
hvor bleknet i døden han lå;
/:jeg levende så ham i haven,
og aldri så skjønn jeg ham så.:/

Han lever, og jeg skal få bringe
hans venner det salige ord –
tenk, jeg som er ringest blant ringe,
den minste han kjenner på jord.
Tenk, jeg skal hans hilsen frembære,
å kunne jeg synge det ut!
/:Mer kunne ei engler begjære
enn gå med så salig et bud.:/

Å salige stund uten like,
han lever, han lever ennu!
Han vandrer i seierens rike,
min sjel, hvorfor sørger da du?
Du søkte din trøst i den døde,
og dvelte ved gravnatten kun;
/:så fikk du den levende møte,
å salige, salige stund!:/



Rent vann har endret livet

Tekst: Åsne Gullikstad Foto: Håvard Bjelland

Norske menigheters innsats i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon gir livsviktig støtte til mennesker som trenger det. For Tsion og Gaba har livet endret seg: Landsbyen deres har fått tilgang til rent, rennende vann.



Gjennom Kirkens Nødhjelps fasteaksjon bidrar norske menigheter til at mennesker kan få livsviktig støtte. Tsion (12) og Gaba (13) har fått rent vann i landsbyen i South Omo sør i Etiopia. Foto: Kirkens Nødhjelp.

Tsion (12) og Gaba (13) smiler bredt mens klart vann fosser ut av kranen ved vannposten her ved elveleiet. Det går fort å fylle kannen, og ikke minst: Vannet er rent.

Nylig forandret alt seg for familiene her i landsbyen Kutishafa i South Omo sør i Etiopia. Kirkens Nødhjelp har bidratt til rent vann her. Norske menigheters innsats i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon hvert år bidrar til dette arbeidet.

Før måtte venninnene grave med bare hendene for å finne vann under sanden i elvebunnen. Det tok lang tid, og de fikk lite vann. Siden vannet var skittent, ble mange ofte syke. Jentene rakk ofte ikke skolen etter å ha hentet vann om morgenen, og mistet verdifull undervisning.

Kirkens Nødhjelp har skaffet vann her sammen med den lokale partnerorganisasjonen Action for Development (AFD).

Systemet er enkelt, men effektivt: En demning og en brønn med en vannpost.

– Som regel kommer det regn i to måneder, så ikke noe mer. Ellers i året er det tørt på overflaten i elveleiet. Vi lagde en demning slik at når regnet kommer, stanser vannet her, forteller Gedewon Teka, som er vannekspert ved Kirkens Nødhjelps landkontor i Etiopia.

Ved demningen spres vannet i alle retninger under jordoverflaten. Vannet filtreres inn i en brønn like ved, gjennom sand og jord. En håndpumpe er montert på vannposten. – Sand og jord er et perfekt filter. Mikrober fjernes når vannet filtreres gjennom sanden, og vannet blir klart. Dette er rent vann. Og vannet er tilgjengelig hele året her nå, sier Gedewon.

Fakta om fasteaksjonen:

Kirkens Nødhjelps fasteaksjon er:

- Norges nest største bøsseaksjon etter TV-aksjonen. Pengene som samles inn, går til Kirkens Nødhjelps arbeid over hele verden.
- Over 40.000 frivillige bøssebærere fra ca. 1200 norske menigheter i hele landet.
- To uker før påske. Aksjonsdager i 2026 er 22.-24. mars.
- Temaet er: Håp i en dråpe vann.
- I 2025 ble det samlet inn om lag 36 millioner kroner.

Etiopia

- Kirkens Nødhjelp har vært til stede i Etiopia siden 1974.
- Beliggenhet: Øst-Afrika, på «Afrikas horn».
- Innbyggere: 132 millioner.
- Hovedstad: Addis Abeba.
- Religioner: Etiopisk-ortodoks kristendom, protestantisk kristendom, islam, lokale religioner.

Fasteaksjonen i Sør-Fron

Konfirmantane kjem på døra di med innsamlingsbøsse
tysdag 24. mars.

vipps
2426

Ta vel imot dei!

Stor TAKK til alle som støtta
fasteaksjonen i fjor!
Resultatet i Sør-Fron vart kr. 47.739,-



Tenk deg en hverdag uten tilgang til rent vann.

Dette er realiteten for 800 millioner
mennesker. Støtt vårt arbeid for rent
vann til de som virkelig trenger det.

VIPPS til 2426



KIRKENS NØDHJELP
actalliance



Konfirmantar i Sør-Fron kyrkje 24. mai 2026

Thea Rognli Bjørnsen
Ilse Blanken
Hedda Grøndal
Oda Johansen
Frida Kristiansen
Ane-Lydia Kvernes
Nicoline Bredeveien Nystuen
Olava Opsahl
Eva Rimkute
Ida Smevik Steberg
Mia Baukhol Sylte
Sunniva Øverjordet
Kasper Laengen Bjørke
Dennis Byrløkken

Bjørn Dalseg Heggelihaugen
Birk Andreas Høye
Anders Emil Haugseth Isumhaugen
Alexander Yung Isumhaugen
Emil Enget Kvikstadhagen
Sigurd Lie
Sondre Bjercke Løkkhaug
Eilev Heide Morken
Eric Sveen Nord
Ole Asbjørn Kristiansen Pettersen
Benjamin Sagen Roen
Pål Sandbuløkken
Lauritz Stenseng-Joten
Bror-Lucas Øverli-Mork

Nytt fra trosopplæringa

av menighetspedagog Lena Ljungstrand



Vi startet en ny gruppe med Babysang i slutten av januar 2026.

Invitasjonen ble sendt ut i både Sør-Fron og Nord-Fron. Deltakerne kommer fra både Hundorp, Harpefoss, Kvam og Vinstra. Det er en veldig god blanding. På Babysang

får de yngste barna og foreldrene deres være i en gruppe med andre familier.

For barna kan det være bra å komme seg ut og tilbringe en stund i et annet miljø der noe nytt skjer og der de får høre morens stemme når hun synger.

Sangene vi synger har som mål å inspirere foreldrene slik at de kan synges oftere, og synges sammen med barnet sitt.

Når de yngste barna hører barnesang, kan det inspirere barna til å kommunisere med forskjellige lyder. Dette kan bidra til barnets språkutvikling at barnet føler seg trygg. Tanken er at vi ønsker å bekrefte barna og bekrefte alle uttrykkene de har når de er babyer.

Det kan også være bra for foreldre å komme seg ut og møte andre mennesker med lignende livsstil og knytte nye kontakter i løpet av den tiden de er hjemme fra jobb hele eller halve dager for å ta vare på babyen sin.



Trivelig fellesskap på babysang



6-årssamlinger

I februar var det gudstjeneste med utdeling av «Mi kyrkjebok 6» til 6-åringene i Sør-Fron. I forkant var det ei samling der menighetspedagogen tok med barna på en engasjerende bli-kjent-runde i kirken.

Presten viste fram døpefonten og hvordan et barn blir døpt. Ingen tvil om at alle 6-åringene vet at det er 3 ganger presten skal øse vann på barnets hode. Vi øvde også på sang, lyttening og nattverd. Det ble brukt i gudstjenesten.

Under preken tok Soknepresen med seg 6-åringene inn i historia om Sakkeus sitt møte med Jesus. Den viser at Jesus har rom for alle, både små og store.



Barnesang

Barn fra 1-5 år med foresatte er velkommen på barnesang disse dagene:

Torsdag 9. april kl. 17.00-18.10

Torsdag 16. april kl. 17.00-18.10

Torsdag 23. april kl. 17.00-18.10

Torsdag 30. april kl. 17.00-18.10



Barnas

Fargelegg!

Samuel var ein gut på ca. 6 år som vakna av at Gud snakka til han! Fargelegg bildet av Samuel som vaknar i senga si.



Teikning: Chiara Bertelli

Gåte:

Veit du
kva som går
opp når den
går ned?
Glidelåsen!

Finn 10 gutenamn

I rutenettet gøymmer det seg 10 gutenamn.
Leit bortover og nedover. Klarer du å finne alle?

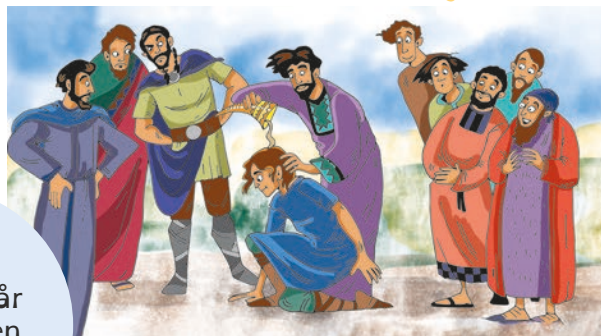
Y	J	M	Q	X	R	X	E	E	E
O	E	O	E	H	U	T	G	H	O
R	I	R	D	A	B	Z	I	A	K
U	S	T	O	V	E	P	L	S	R
M	A	E	Z	O	N	U	F	L	I
G	K	N	Q	F	U	O	I	A	S
R	N	O	A	H	Y	L	L	K	T
K	Å	R	E	U	Q	A	L	Y	I
G	D	H	G	K	K	V	I	X	A
G	U	W	G	Q	X	Z	P	W	N

Finn 5 feil

Samuel hørde mange ting frå Gud. Då Samuel blei vaksen fortalde Gud han kven som skulle bli konge. Kan du finne fem feil på bildet under?



Teikning: Kari Sortland



Gi bladet Barnas
til eit barn du er glad i!

Desse oppgåvane er
henta frå bladet.

Bestill abonnement
på sondagsskolen.no
eller 22 08 71 00

Vits:

Hvis du kallar
meg liten éin gong
til, så hoppar eg
opp og bit deg
i kneskåla!



Søndagsskolen - mer enn du tror

Drop – in bryllup på Valentinsdagen

Av Kristin Sommer

På norsk heter dagen alle hjerters dag, men for de fleste er den nok mest kjent under det engelske navnet Valentinsdagen. Det er en merkedag for kjærlighet og feires 14. februar. Dagen markeres oftest ved å gi en oppmerksomhet som sjokolade, blomster og kort til noen man er glad i.

Opprinnelig var 14. februar en katolsk feiring av flere tidlige kristne helgener med navnet Valentinus. Kristendommen ble innført som statsreligion i Romerriket på slutten av 300 tallet, og på slutten av 400-tallet, bestemte pave Gelasius at 14. februar skulle feires til ære for to kristne helgener med navnet Valentin. Det var en romersk prest og en biskop, som skal ha blitt martyrer og senere helgener. Det er litt usikkerhet rundt om dette kan være en og samme person, eller om det faktisk var to ulike menn.

En kjent legende er at Valentin skal ha skrevet et brev til en kvinne som han var forelsket i rett før han ble henrettet. Ifølge legenden, skal han ha undertegnet dette brevet med «fra din Valentin», og dette er forløpet til nåtidens skikk med å sende kort eller brev til noen vi er glad i, og undertegne med «din Valentin» (<https://snl.no/valentinsdag>).

Nåtidens feiring har, som så mye annet, sin opprinnelse fra USA og den øker i popularitet for hvert år som går. De siste årene har det også blitt populært å gifte seg på Valentinsdagen, og flere og flere kirker tilbyr drop-in bryllup på denne datoen. Det gjør at man har mulighet til å gifte seg på 14. februar, uansett hvilken ukedag den lander på.

Den norske kirke tilbyr drop-in bryllup ved en rekke kirker, også i Sør-Fron. Et drop-in bryllup er en enkel seremoni, men for de det angår er det like stort som et tradisjonelt bryllup.

Bryllupsseremonien består av vakker musikk, tekstlesning fra Bibelen, en kort tale fra presten, ekteskapsløfter, forbønn og velsignelse. (<https://www.kirken.no/nb-NO/bryllup-i-den-norske-kirke/drop-in-bryllup/>).

I år hadde Sør-Fron kirke to drop-in bryllup og et av parene var Marie Rønshaugen og Daniel Hammarström. Marie og Daniel bor til daglig på Lillehammer sammen med sine to små barn, men Marie er født og oppvokst på Sør-Fron.

Marie forteller at alt ble ganske bråbestemt. Hun og Daniel har vært sammen i 12 år, og det er lenge siden de bestemte seg for at det skal være de to. De har snakket om bryllup, men har aldri kommet lenger enn til å prate om det.

Så var det var en helt vanlig søndag morgen at Marie så på Sør-Fron kirkes sin Facebookside at det skulle arrangeres drop-in bryllup i Sør-Fron kirke. Etter å ha snakket litt om det, ble de enige om at dette var noe de ønsket å gjøre. Da hadde de i underkant av 4 uker til å planlegge. I forkant hadde ikke Marie og Daniel så mange tanker rundt hvordan de ville seremonien skulle foregå, men var enige om at de ville ha det enkelt og at de ville samle den nærmeste familien. De fikk god informasjon av presten i forkant, slik at de visste hvordan det skulle foregå, og det var en trygghet slik at de kunne gå inn i dagen med lave skuldre.

Nå i etterkant forteller Marie at det ble akkurat slik de ønsket og akkurat passe høytidelig. I kirken hadde de med seg foreldrene sine og alle søsknene med familie. Etter vielsen i kirken med påfølgende kaffe og kake i kapellet samlet de seg hjemme hos foreldrene til Marie og spiste god mat og koste seg der.

Fordelen med at vi bestemte oss så brått for å gifte oss, er at vi slapp å bruke mye tid og energi på organisering, og det er begrenset hvor stort og voldsomt det kan bli. Egentlig akkurat slik som vi ønsket forteller Marie. Eneste bakdelen med å skulle organiserer alt på kort tid, er at det kan være utfordrende å finne de ringene en ønsker seg og hele familien måtte jo ha noe pent å ha på seg. Dersom man ønsker en sammenkomst etter vielsen, kan det jo være vanskelig å finne et ledig lokale på så kort varsel. For Marie og Daniel ordnet alt dette seg, de fant til og med de ringene de ønsket seg.



Foto: Hilde Jordbruken

Gudstenester i Sør-Fron Påska 2026

29. mars – Palmesøndag
Sørheim omsorgssenter kl. 12.00 Gudsteneste

2. april – Skjærtorsdag
Sør-Fron kyrkje kl. 18.00 Gudsteneste med nattverd
Kveldsmat og quiz i kapellet etter gudstenesta

3. april – Langfredag
Espedalen fjellkirke kl. 17.00 Gudsteneste med nattverd

5. april - 1. Påskedag
Sør-Fron kyrkje kl. 11.00 Høgtidsgudsteneste



NYTT FRA KIRKEVERGEN:

Gravlykter på kirkegården:

Sør-Fron kirkelige fellesråd/sokneråd vedtok i januar et forbud mot engangs gravlykter på kirkegården vår. Alle gravlykter med løse metallokk tar fuglene med seg og sprer utover kirkegården og omkringliggende åkrer. Dette kan gi skade på dyr som får metall eller plastdeler i seg via føret.

Lykter som er tillatt er fastmonterte og lukkede gravlykter. Gravlykter som er festet i gravstein eller på jordspyd. Stearin eller LED-lys inni fast lukket lykt. Gravplassmyndigheten (kirkegårdsbetjeningen) har anledning til å fjerne lys som ikke er plassert i en godkjent lykt eller beholder.

Det vil bli hengt opp plakater om forbudet.

Festeavgifter:

Sør-Fron Kirkelige fellesråd sender ut faktura for festeavgift en gang i året – dette er i november. Faktura blir sendt ut via Svar-ut, dvs at den kommer på Altinn eller Digipost. Fester dere for grav og ikke mottar faktura så ta kontakt med oss.

Fra november 2026 blir festeavgiften økt til kr. 300,- pr grav pr år og i årene fremover vil festeavgiften indeksreguleres hvert år. Dette ble enstemmig vedtatt i Sør-Fron kommunestyre i oktober 2025.

Distribusjon av Kyrkjebladet:

Sør-Fron Lions Club er nå vår faste distributør av Kyrkjebladet i Sør-Fron. Ikke alltid like lett å finne frem til alle postkasser. Gi oss tilbakemelding om dere hører om noen som ikke har fått Kyrkjebladet.

HEKTA konfirmantleir 2026 i Håkons hall

Tekst: Kristinn Olason. Alle foto: Kristinn Olason

Nok en gang var store deler av den olympiske parken på Lillehammer til bruk for mellom 800-900 konfirmanter fra Hamar bispedømme. Det ble en fin opplevelse for 28 flotte konfirmanter fra Sør-Fron som fikk være med på leir med mye lek, spennende og kreative aktiviteter, glede, fellesskap og moro. Sognepresten og Stein Olav Myhre var med som ledere, og foreldre stilte opp på nattevakt og dagvakt. I tillegg til ledere og foreldre fra Sør-Fron hadde vi med oss tre teologistudenter fra Stavanger som tok

på seg gruppeledelsen for våre gutter. En av studentene var norsk og heter Arild, to var fra Hongkong i China, Hinson og Sam.

Som før bodde konfirmantene inne i Håkons hall. Rundt på tribunen sov hundrevis av ungdommer. Dette var både sosialt og morsomt. Kanskje litt mindre søvn en hjemme. På lørdag var det blant annet globalmarked på gulvet i hallen, der ungdommene samlet inn mer enn



Åpningsseremoni

14.000 kr. Jentene fra Sør-Fron solgte «spådom» som folk kunne kjøpe og guttene utfordret sine kunder til håndbak som krever både styrke og utholdenhet. Hamar biskop var en av dem som prøvde seg. I tillegg solgte guttene «live» konsert sammen med Arild, Hinson og Sam. Sangen «You raise me up» ble en skikkelig suksess!

På søndag var det en stor gudstjeneste på scena med Hamarbiskop Ole Kristian Bonden, band, dansegruppe og sanggruppe, prester, diakoner og kateketer fra hele bispedømmet og mange deltakere. Mange deltok i nattverden som ble utdelt på mange forskjellige steder i hallen.

Dette var et fantastisk og profesjonelt arrangement, og med et ungt, entusiastisk og svært dyktig team av ungdomsledere og mange frivillige som stilte opp på dørvakt, nattevakt, i helseteam, matservering, opprydding og mye annet.

HEKTA er en kristen ungdomsorganisasjon som samarbeider tett med Den norske kirke. Målet er å bygge trygge, gode, inkluderende og rause miljøer for ungdom fra 14 til 26 år. Et miljø som viser respekt og forståelse for alle, uansett funksjonsnivå, nasjonalitet eller kulturbakgrunn. HEKTA har 4000 medlemmer og har som hovedoppgave å lage store konfirmantleirer og drive ledertrening for ungdom.



Olsok i Sør-Fron

Tredje året på rad markerer og feirar vi Olsok i Sør-Fron, 29.juli 2026. Tradisjonen med olsok-fest har lange tradisjonar her i bygda, akkurat slik det er elles i landet. Komitéen som står bak har sett det som viktig å knyte olsok til historiske plassar i Sør-Fron med rot i sagalitteraturen. Fyrste året var på Steig, i 2025 møttest vi på Listad og i år blir Hove møteplassen. Sentralt i markeringa står eit foredrag med fagleg innhald, olsokmåltid, vandring til kyrkja frå Hundorp til olsok-messe og til slutt kyrkjeaffi på kommunelokalet.

Programmet skal ikkje vera likt frå eit år til eit anna. Sidan 29.juli er offisiell flaggdag her i landet, er det ønskjeleg at flaggstonga ikkje står naken denne dagen!

Program og gjester i 2026

I år får vi besøk av biskopen i Bjørgvin, Ragnhild Jepsen. Saman med Kristinn Olason vil ho halde olsok-messe. Det blir også i år musikalske innslag under messa, men dette er så langt ikkje fastsett til dette nummer av Kyrkjebladet. Olsok-talen er eit viktig møtepunkt. Olemic Thomessen er invitert til å halde denne talen på Hundorp. Han tok også del i 900-årsmarkeringa i 2021. Han har eit gjennomtenkt forhold til denne kyrkjefesten. Vi ser fram til å høyre han på Hundorp 29.07 etter at vi har vore på Hove, der Olsok-festen tek til tidlegare på dagen med opplesing frå Njålssoga, nedskrive på Island sist på 1200-talet. Skodespelar Vidar Olaussen kjem til Hove, og orientering om garden står Kristian Haave for. Etter olsok-talen og middag på Hundorp går vi til Sør-Fron kyrkje etter pilegrimsvegen. Etter messa blir dagen avslutta med kyrkjeaffi lagt til rette av Sør-Fron bygdekvinnelag på kommunelokalet.

Vi kjem attende med meir informasjon i sommarutgåva av Kyrkjebladet.

Beste helsing

Olsok-komitéen 2026

Kristinn Olason, Per Gunnar Hagelien, Øystein Rudi, Bjørn Sletten, Rasmus Stauri



Foto: Stian Stø Dørum

SØR-FRON KIRKE

KONSERTSERIER VÅR 2026

"PRIMO VERE" KORKONSERTER:

12.APRIL KL.19.00

SØR-FRON SANGKOR, VOX VAALA,
RINGEBU SANGKOR

26.APRIL KL. 19.00

OTTA SENIORKOR, DIVIVA, VÅGÅ SANGKOR

"VITAE LUX" KORPSKONSERT:

10.MAI KL.19.00

RINGEBU MUSIKKFORENING, HEIDAL
MUSIKKFORENING, SKÅBU MUSIKKORPS,
HUNDORP MUSIKKLAG



DEN NORSKE KIRKE
Sør-Fron menighet

DET SKJER

Høgstdagsbøn

Onsdag 27. mai kl. 12.00

Onsdag 17. juni - Tur

Årsmøte for Sør-Fron sokn

Søndag 19. april kl. 18.00 i Sør-Fron kapell

Årsmøtesaker, musikk, andakt og servering

Velkommen!

Vårdugnad på Sør-Fron kyrkjegard

Laurdag 25. april frå kl. 10.00

Ta med rive!

Servering i kapellet etter endt arbeid.

Fasteaksjonen 2026

Årets aksjonsdag er 24. mars 2026.

Da kan du vente ein konfirmant på døra di med innsamlingsbøsse.

Vi set pris på om du har noko å bidra med.

Takk for gåve til minne om Torbjørg Sandvik.

Hjarteleg takk for gáva til Kyrkjebladet i samband med Torbjørg Sandvik sin bortgang. Torbjørg var ein positiv og god frivillig i Sør-Fron Sokn. Vi er takksame for innsatsen gjennom mange år og mange ulike oppgåver.

Lions Club Sør-Fron

Ved hjelp av innsamlede midler kan Lions Club Sør-Fron gi hjelp til noen som trenger det ikke bare til jul, men også resten av året.

De kan hjelpe med for eksempel ved eller mat.

Barnefamilier blir prioritert.

Søk om støtte til Jone Elisabeth Strand telefon 482 43 101.

Søknadene behandles med full diskresjon.



Pynting og stell av graver

Trenger du hjelp til planting og vanning av graver kan disse kontaktes:

Arne Slåen tlf.: 992 98 170

Bakken begravellesbyrå v.
Kjellaug Bakken tlf.: 476 82 227

Takk til alle som har betalt kontingent til kyrkjebladet!

Innenbygdsboende kr. 250,-
Abonnement kr. 300,-

Konto 2095.21.81263
Vipps 797821

Slekters gang

DØPTE:

30.11.25 Amund Berge
30.11.25 Torstein Rolstad Muriteigen
14.12.25 Anders Høystad
14.12.25 Matheo Bakken-Ruud
14.12.25 Elida Lauvålien
18.01.26 Magnus Høye-Marki
18.01.26 Albert Høye-Marki
18.01.26 Helmer Stø-Gårderløkken
08.02.26 Elin Listad
08.02.26 Jakob Harildstad Pettersen
15.02.26 Evan Minenko
15.02.26 Signe Rønningen Haug
01.03.26 Erik Kolobekken Lunde
01.03.26 Edvin Rudrudjordet Skar

VIGSEL:

14.02.26 Christine Margrethe Søfteland Hyldmo og Vegard Thallaug
14.02.26 Marie Rønshaugen og Jens Konrad Daniel Hammarström
14.02.26 Tove Gryttingslien og Vidar Øium

GRAVFERD:

28.11.25 Magnhild Haverstad
12.12.25 Stein Tore Gryttingslien
12.12.25 Marit Johanne Heggelihaugen
06.01.26 Hilde Myrvold
06.01.26 Oddrun Kvikstadhagen
09.01.26 Oddvar Lillesæter
16.01.26 Reidun Danielsen
16.01.26 Magne Johannes Malerbakken
20.01.26 Kari Ingunn Wangen
20.01.26 Marie Nesset Barheim
27.01.26 Eva Svastuen
30.01.26 Håkon Bjørkli
06.02.26 Gunta Kepite
12.02.26 Nils Kristian Bergh
13.02.26 Johanne Slåen
20.02.26 Torbjørg Sandvik
03.03.26 Stein Kåre Nystuen

v:pps OSS GJERNE!

Sør-Fron Kyrkje:

Vipps nr. 93508

Espedalen Fjellkirke:

Vipps nr. 525769

Kyrkjebladet:

Vipps nr. 797821

Eller bruk bankkonto:

Sør-Fron sokn: 2095.40.04717
Kyrkjebladet: 2095.21.81263

TIL TENESTE

Kyrkjekontoret:

Kyrkjekontoret i Sør-Fron.
Kommunevegen 1, 2647 Sør-Fron.
Telefon: 48 16 96 39.
E-post: post.sor-fron@kirken.no

Kontortider:

Døra er åpen tirsdag – fredag kl. 09.00 - 14.00. Ellers kan ringeklokka ved døra brukes. Velkommen innom!

Kyrkjeverge:

Kristin Nustad
Tlf. kontor: 48 16 96 39. Privat: 90 42 70 70
E-post: kn363@kirken.no

Sokneprest:

Kristinn Ólason.
Telefon arbeid og privat: 90 87 49 19
E-post: ko867@kirken.no

Kantor:

Sergey Shulga
Tlf. arbeid: 48 16 96 40. Privat: 97 53 71 95
E-post: ss265@kirken.no

Klokkar/sekretær:

Synøve Barlund Fladby
Tlf. arbeid og privat 97 72 44 49
E-post: sf229@kirken.no

Menighetspedagog:

Lena Ljungstrand.
Tlf. arbeid: 48 16 96 41
E-post: ll942@kirken.no

Kyrkjetenarar:

Sør-Fron kyrkje: Peder Røsnes Ellefsrud
Tlf. arbeid og privat: 96 20 63 92
e-post: pe745@kirken.no

Espedalen Fjellkirke: Arnt Ove Voldbakken
Tlf. arbeid og privat: 97 95 05 42
E-post: arnt@dalseter.no

Sør-Fron sokneråd:

Leiar: Erling Terje Megrund mobil: 90 84 24 69
e-post: erling.megrund@gmail.com
Nestleiar: Randi Myhr 90 65 54 93
e-post: randi.myhr@hotmail.no

SØR-FRON KYRKJEBLAD

Sør-Fron Kyrkjeblad kjem ut med 4 nummer pr. år.
Minste kontingent er kr. 250,-.

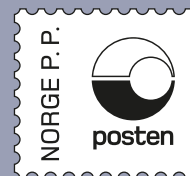
I redaksjonen: Synøve Barlund Fladby, Kristin Sommer, Kristin Nustad og sokneprest Kristinn Ólason

Grafisk design og produksjon:

Dale-Gudbrands Trykkeri as, 2635 Tretten.
Tlf. 61 27 73 50. www.dg-trykk.no

Besøk vår hjemmeside:

www.kirken.sor-fron.no



Returadresse: Kyrkjekontoret i Sør-Fron
Kommunevegen 1, 2647 Sør-Fron.

Velkommen til kyrkje

15. mars - 4. s. i fastetida

Lit.farge: Fiolett

Espedalen fjellkirke kl.11.00 Gudsteneste

22. mars - Maria bodskapsdag

Lit.farge: Kvit

Sør-Fron kyrkje kl.18.00 Ung messe

29. mars - Palmesøndag

Lit.farge: Fiolett

Sørheim omsorgssenter kl.12.00 Gudsteneste

2. april - Skjertorsdag

Lit.farge: Fiolett

Sør-Fron kyrkje kl.18.00 Gudsteneste. Kveldsmat og quiz i kapellet etterpå.

3. april - Langfredag

Lit.farge: Fiolett

Espedalen fjellkirke kl.17.00 Gudsteneste

5. april - Påskedag

Lit.farge: Kvit

Sør-Fron kyrkje kl.11.00 Høgtidsgudsteneste

12. april - 2. s. i påsketida

Lit.farge: Kvit

Sør-Fron kyrkje kl.11.00 Gudsteneste

19. april - 3. s. i påsketida

Lit.farge: Kvit

Sør-Fron kapell kl.18.00 Årsmøte for Sør-Fron sokn

26. april - 4. s. i påsketida

Lit.farge: Kvit

Sør-Fron kyrkje kl.11.00 Vårnmesse

1. mai - torsdag

Lit.farge: Grøn/ kvit

Sør-Fron kyrkje kl.11.00 Gudsteneste

3. mai - 5. s. i påsketida

Lit.farge: Kvit

Sør-Fron kyrkje kl.11.00 Samtalegudsteneste

10.mai - 6. s. i påsketida

Lit.farge: Kvit

Espedalen fjellkirke kl.11.00 Gudsteneste

17. mai - søndag før Pinse

Lit.farge: Grøn/ kvit

Sør-Fron kyrkje kl.11.00 Festgudsteneste

24. mai - Pinsedag

Lit.farge: Raud

Sør-Fron kyrkje kl.11.00 Konfirmasjon

31.mai - Treeiningssøndag

Lit.farge: Kvit

Sør-Fron kyrkje kl.11.00 Gudsteneste

7. juni - 2. s. i treeiningstida

Lit.farge: grøn

Sør-Fron kyrkje kl.11.00 Krøllegudsteneste

14. juni - 3. s. i treeiningstida

Lit.farge: Kvit

Inga gudsteneste

21. juni - 4. s. i treeiningstida

Lit.farge: Grøn

Sør-Fron kyrkje kl.11.00 Gudsteneste

21. juni - 4. s. i treeiningstida

Lit.farge: Grøn

Espedalen fjellkirke kl.17.00 Gudsteneste

28. juni - 5. s. i treeiningstida

Lit.farge: Grøn

Sør-Fron kyrkje kl.11.00 Setermesse



Vi ynskjer alle lesarane av
Kyrkjebladet
god påske!



www.dg-trykk.no