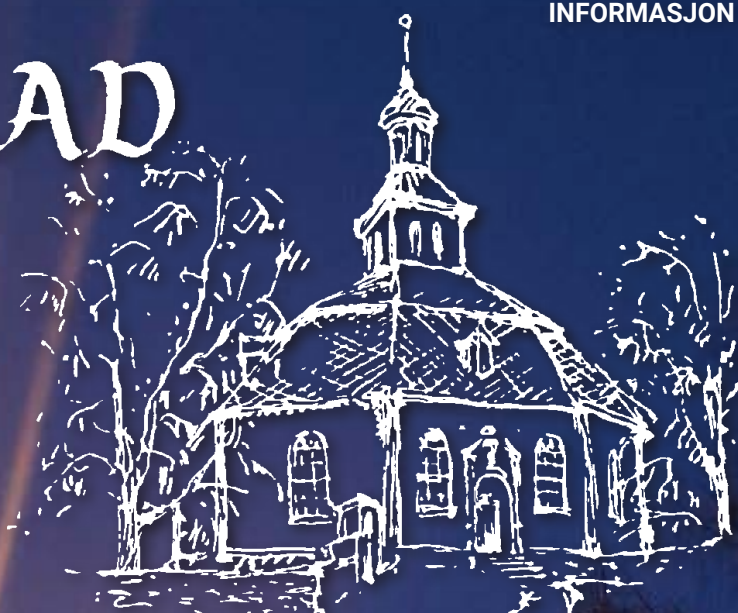


INFORMASJON

KYRKJEBLAD



for SØR-FRØN

NR. 4

DESEMBER 2023

ÅRGANG 68



Foto: Signe Reidun Graffer

Juleandakt fra biskopen



Foto: Lars Martin Bøe

**Håp i en urolig verden.
Juleevangeliet forteller at Gud lar seg finne i det alminnelige livet,
og at det er håp for oss alle.**

Det kalles verdens vakreste og mest kjente fortelling. Fortellingen om Jesu fødsel som vi hører hver jul. Den leses i kirka, men vi møter den overalt. Vi synger om den i julesangene, i barnehager og på skoler. Det formidles på julekonserter, på radio og fjernsyn, på kjøpesentre og i julegater. Vi finner motivet i julepynt og tradisjoner. Juleevangeliet representerer noe vakkert og sant, i møte med verdens til tider stressende, vanskelige og brutale virkelighet.

Det første engelen sa var: Frykt ikke! Det er det første engelen sier til oss i år også. Frykt ikke! Se, jeg forkynner dere en stor glede. En glede for hele folket.

Når kirkeklokkene ringer jula inn over hele verden, lyder det som et ekko av englesangen som fyller både himmel og jord: Ære være Gud i det høyeste, og fred på jorden blant mennesker som Gud har glede i!

Vi skulle få et tegn. Jesusbarnet i krybba. Et smil av Gud. Verdens frelser. Noe vakkert og sant midt i verdens stressende, vanskelige og brutale virkelighet. Her skulle Gud la seg finne, midt i det alminnelige. I dette tegnet skulle vi gjenkjenne Guds kjærlighet og nåde. Jesu fødsel var bare begynnelsen. Dikteren Helge Torvund sammenfatter håpet i et av de korteste, vakreste og sanneste dikt jeg kjenner slik:

**Lyset
du treng
finst.**

Det har vært et krevende år på mange måter. Vi bærer på våre tap og sorger. Dette året fikk vi også en påminnelse om klimakrisens konsekvenser. Tørke først, så flom og ekstremvær rammet også Norge. Og året har vært preget av krig og ufred i Europa.

Vi vet ikke hvordan neste år blir. Men jul blir det. Og juleevangeliet forkynnes igjen over verden.

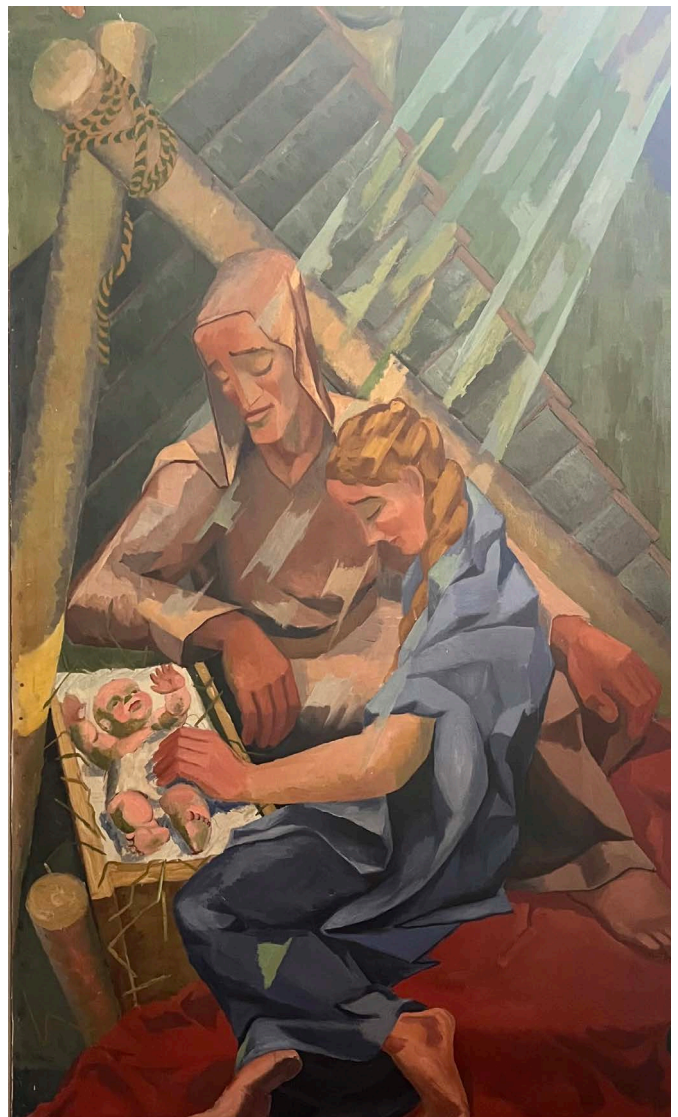
I kirker, i hjem, på gater og streder.

Det forkynnes i trass, i tro, i håp.

Frykt ikke!

Lyset – du treng – finst.

Hamar biskop
Ole Kristian Bonden



Fra korveggen i Kapp kirke i Toten prosti.
Motivet fra Jesu fødsel er malt av Henry Vik i 1940.
Foto: Hamar bispedømmeråd



Det lyser i stille grender

NoS nr. 63

Takk til Ole Anton for trivelig utfordring!

Det er mange fine julesalmer, men for meg er det en spesiell som jeg ønsker
å dele med kirkebladets lesere.

Minnes mange julekvelder når jeg har avslutta fjøsstellet og rusla over gardstunet
på veg inn til julekveld med familien.

Kirkeklokkene ringer inn jula og på veg over tunet så stopper jeg opp og ser meg rundt.
Skinnende stjerner på himmelen, noen biler på vegen som skal til og fra, med folk som jobber i turnus
eller skal på julefeiring med sine og det lyser fra hus og hjem over bygda.

Det er så stille, nesten magisk.

Derfor kommer mi spesielle julesalme, Det lyser i stille grender, så fort i tankene.
Med ønske om ei god jul, spesielt til dere som føler på et savn særlig nå i juletida.

Hilsen Kristian Haave

Det lyser i stille grender
av tindrende ljøs i kveld,
og tusene barnehender
mot himmelen ljosa held.

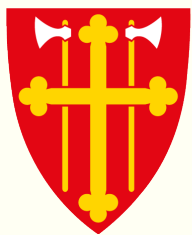
Og glade med song dei helsar
sin broder i himmelhall,
som kom og vart heimsens Frelsar
som barn i ein vesal stall.

Der låg han med høy til pute
og gret på si ringe seng,
men englane song der ute
på Betlehems aude eng.

Der song dei for første gongen
ved natt over Davids by
den evige himmelsongen
som alltid er ung og ny.

Den songen som atter tonar
med jubel kvar julenatt
om barnet, Guds son, vår sonar,
som døden for evig batt.

Foto: Unni Dalbu



DEN NORSKE KIRKE

Nytt sokneråd/fellesråd konstituert

I oktober ble nytt sokneråd for Sør-Fron perioden 2023-2027 konstituert.

Det nye rådet starter sitt virke 1. november 2023.

Sør-Fron har bare ett sokn, det vil si at soknerådet og kirkelig fellesråd er ett og samme organ.

Soknerådet har mange ulike oppgaver og et bredt ansvarsområde.

De har ansvar for å legge til rette for kirkelig undervisning, kirkemusikk og diakoni i soknet, utleie av kirkene, avgi uttale ved tilsetninger, sentrale høringer og strategitenkning.

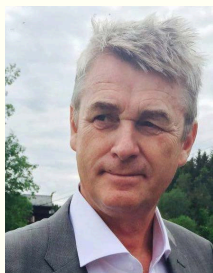
Fellesrådet skal utvikle gode relasjoner og gode rutiner i forhold til kommunen som har et finansielt ansvar for kirken. Fellesrådet er gravplassmyndighet, har ansvar for forvaltningen av bygg og anlegg og felleskapets midler som er stilt til disposisjon. De har også arbeidsgiveransvaret for de kirkelig tilsatte utenom soknepresten



Randi Myhr



Magnus Muriteigen



John Sigurd Holtesmo



Ragnhild Steig
Grytingslien



John Ståle Kristiansen



Eva Helen Lien



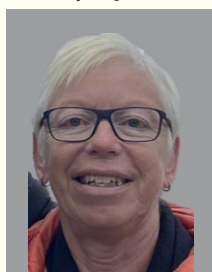
Karoline Haverstadløkken



Erling Terje Megrund



Hanne Cecilie Grønland
1.vara



Kari Ekre
2.vara



Liv Torild
Haverstadløkken
3.vara

Biskopens
representant:
Sokneprest Kristinn
Olason
I tillegg velger
kommunen sin
representant til
rådet.

Konstituering av Sør-Fron sokneråd/kirkelige fellesråd 2023-2027:

Leder for 1 år	John Sigurd Holtesmo
Nestleder for 1 år	Randi Myhr
AU - arbeidsutvalg for 1 år	John Sigurd Holtesmo
	Randi Myhr
	Magnus Muriteigen
	Kristinn Olason
Admin. -og partssammensatt utvalg	John Sigurd Holtesmo
	Randi Myhr
	John Ståle Kristiansen
	Kristinn Olason
	+ representant fra staben
Sekretær	Kirkevergen/daglig leder

Ny kirkeverge/daglig leder i Sør-Fron sokn

Kristin Nustad er tilsatt som ny kirkeverge/daglig leder i Sør-Fron sokn fra nyttår. Hun overtar stillingen etter Kristian Haave som har vært i stillingen de siste åtte årene.



Kristin er født og oppvokst i Sør-Fron, i en av familiene som drev Hundorp Landhandleri. Etter at hun gikk ut fra videregående på Vinstra tok hun bedriftsøkonomisk utdanning på høyskolenivå. Hun er utdanna radiograf og arbeidet med det i starten av sin yrkeskarriere. Kristin har i tillegg til arbeidet som radiograf skaffet seg en allsidig arbeidserfaring.

- Prosjektleder på ulike arrangement i Peer Gynt AS på Vinstra der hun også bl.a. var inspisient ved teateret på Gålå.
- Salgssekretær og kundebehandler hos Dokken Bil.
- Prosjektsekretær for Statens vegvesen under E6 utbygginga 2013-2015 med ansvar for drift av byggherreriggen i Ringebu og opplæring/veiledning innen IKT systemene bl.a.

Kristin kommer nå fra stilling som saksbehandler i Horten Elektriske, og har ansvaret for prosjektering av el-anlegg i nye hytter og leiligheter, kundekontakt og innkjøp.

Den nye kirkevergen er glad i å møte mennesker, opptatt av kirkens ve og vel og ikke minst glad i hjembygda si.

Kristin er gift med Jan Terje Ringstad og sammen har de 3 barn Sivert, Thea og Ingrid og er bosatt i Lykkjevegen på Hundorp. Vi ønsker Kristin velkommen til arbeid for Sør-Fron sokn og gleder oss til å samarbeide med henne.

Kristian Haave

VI TRENGER FRIVILLIGE

Har du tid til å bry deg og lyst til å utvikle deg?
Årlig besvarer vi omkring 200 000 henvendelser på telefon og chat
- likevell er det mange som ikke får svar.

Les mer og meld din interesse på
kirkens-sos.no/frivillig



Jul og psykisk helse!

Tekst: Kristinn Ólason

Mange gleder seg til jul. Til å pynte, kjøpe og pakke inn gaver, vaske hjemmet, bake syv sorter og få ordentlig julestemning. Julen er en fest som rører oss på mange forskjellige måter fordi den angår hele vår eksistens og er knyttet til alle våre sanser.

Men ikke alle gleder seg. Det er mange som gruer seg til jul fordi de rammes av nedstemthet i juletiden. De som er lykkelige og har det bra, de blir ofte lykkeligere i høytiden, men de som derimot er nedstemt og lei seg, blir ofte enda mer nedstemt i høytiden.

En nylig undersøkelse i Norge viser at rekordmange gruer seg til jul på grunn av dårligere økonomisk situasjon. Det er vondt å be om hjelp til mat, men med kraftig prisstigning i samfunnet, høye strømregninger og større utgifter enn før blir det nødvendig for mange å be om hjelp. I den sammenheng er det viktig å huske at for mange betyr opplevelser og samvær med familie og venner like mye som dyre gaver.

Julen er en høytid som forsterker vanskelige følelser som sorg og savn, både over dem man har mistet, men også fordi man ikke har det så bra. Kanskje vil du være alene, men føler presset fra andre at det ikke går an. Kanskje ønsker du å være sammen med noen, men har få eller ingen i nærheten. Da er det viktig å være klar over at det alltid finnes muligheter til å få det litt bedre.

Kanskje kan vi alle bli flinkere med å invitere andre inn, strekke ut en hånd. Du kan prøve å inkludere noen du vet er ensom eller har det vanskelig. Ta en telefon, gå en tur eller inviter på førjulshygge.

For de som ikke har det så godt er det viktig å vite hvor en kan finne hjelp og noen å snakke med. Det finnes steder som ikke holder stengt i jula, der folk kan henvende seg døgnet rundt. Det hjelper alltid å snakke med noen.

Det finnes mange telefontjenester og nettsider hvor du kan få råd, veiledning eller noen å snakke med. De fleste tjenestene er drevet av frivillige organisasjoner. Både telefontjenestene og nettsidene er som regel bemannet av frivillige som har fått opplæring, ulike fagpersoner eller brukere og pårørende med erfaringer. Soknepresten på Sør-Fron kan kontaktes på telefon 90 87 49 19.

Her er noen du kan ta kontakt med døgnet rundt:

Kirkens SOS tlf. 22 40 00 40.

Hjelpetelefonen: 116 123.

**Chat-tjeneste og skrive-tjeneste:
sidetmedord.no**

Mange har ikke råd til å feire jul

Forskjellene i Norge øker. Flere familier må velge mellom mat eller julegaver.

Du kan hjelpe!



Gi en julegave på **vipps 13130**



+ **Blå Kors**



Illustrasjonsfoto

Julehelsing frå ordføraren

Tekst: Ole T. Muriteigen

Takk for å få helse til jul i det fine kjørkjebladet vårt. Vi blir fort einige om at vi nok ein gong kan sjå attende på eit spesielt år. Våren var kanskje lik seg, men første del av sommaren var unormalt solrik, turr og vindfull. Det bråsnudde da uværet «Hans» plutseleg kom.

Skadeomfanget vart svært stort, og det vil ta lang tid før alt er retta opp og forbetra. Fleire vart evakuerte, men ingen vart alvorleg skadd. All grunn til å glede seg over det, og alle som bidrog fortener ein varm takk. Mange stilte opp med uvurderleg innsats, og heldigvis bor vi i eit område med mange gravemaskiner og flinke folk.

Hausten var naturlegnok prega av valgkamp fram til kommune- og fylkesvalget i september. 4 politiske parti og i alt 63 personar stilte til valg, og engasjement for bygda vår er svært stort. Kommunestyret konstituerte seg 19. oktober, og 19 representantar er klare til innsats. Fleire er nye og fleire fortsett. Eg ser fram til 4 år med gode diskusjonar med stor takhøgde - og samarbeid til det beste for alle. Ny kommunedirektør er på plass, og vi ønskjer Anne Holsbrekken lykke til som toppleiar for ein stor organisasjon med rundt 350 tilsette.

Vi er inne i ei tid – og skal inn i ei tid – med endring. Fleire treng pleie og omsorg, og vi blir færre barn og unge. Dette må tas på alvor, og den kommunale drifta må tilpassast situasjonen. Store prosjekt denne kommunestyreperioda er derfor

skulebygging, sikring av plass til alle på Sørheim, oppgradering av demensavdelinga, fortsatt utbygging av vatn- og avløp og tilrettelegging for boligbygging.

Elles er det meir ustabilitet og vondt i verda enn det har vore på lenge. Også vi får kjenne på det. Mange kjem hit etter å ha flykta frå alt, og er i ein svært vanskeleg situasjon. Det blir ei viktig oppgave for oss å ta godt vare på alle. Det gjeld sjølvsagt alle som kjem hit.

Sjøl om vi godt langt oftare kan minne oss om kor godt vi har det samanlikna med andre, er vi godt inne i ei tid der mange kjenner på at “alt” er dyrare. Fleire har det vanskelegare økonomisk. Det blir viktig å ta hensyn til i kommunal planlegging framover.

Heldigvis har vi mange frivillige som stiller opp og bidreg. Både inn i den kommunale tenesteproduksjonen og med hjelp til innbyggjarar som treng ei handsrekning – spesielt nå inn mot jul. Alt dette fortener varm takk. Det har ikkje gått utan.

Håper alle får litt fri jula, og tid til å vere saman med sine nærmaste. Sjøl ser eg fram til det, kanskje ein eller fleire turar til fjells, og til å innimellom stå ute på tunet og høre på klokkespelet ved kjørkja.

Riktig god jul og godt nyttår.
Ole T. Muriteigen



Jul, når en stol står tom

Tekst: Kristin Sommer

Nå er vi inne i den tiden igjen. Den tiden når butikkene fylles av glitter og lys, røde nisser og blå nisser, julemusikk og juletrær. På TV og radio blir vi hele tiden fortalt at det er en tid for å være sammen med de vi er glade i, at vi skal glede oss til den store dagen, kose oss med sju slag og god mat.

Opp i alt dette røde og glitrende er det fort gjort å glemme at ikke alle er like glade i jula. Det sitter mange mennesker rundt omkring i Norge, som av ulike årsaker gruer seg til jul. Det kan skyldes økonomi, dårlige erfaringer eller savn etter noen man er eller var veldig glade i.

Det kan være utfordrende å skulle feire jul når det mangler noen rundt spisebordet, det mangler noen gaver under treet, det mangler en stemme, en latter og kanskje mangler det noe av de kjente og kjære tradisjonene som vi er vant til.

Jeg tok en prat med Linda Bekkelund om akkurat dette.

Mange kjenner Linda som en blid og imøtekommende ressursperson i bygda. Hun er aktivitetsvenn for to beboere på demensavdelingen på Sørheim, og er med å arrangere musikkstund på demensavdelingen. I tillegg har hun vært en del av soknerådet de siste fire årene, og før det var i hun i flere år med på barnesang og andre aktiviteter i kirkens regi. Linda liker å hjelpe andre, og sier at det gir henne så mye å se at andre blir glade for den jobben hun gjør.

Linda bodde flere steder som barn, men lengst bodde hun på Strømmen, og det er der hun føler hun har røttene sine. Hun husker julen som en koselig tid med familiens faste tradisjoner. Moren bakte småkaker og faren lagde sylte og sursild. Linda gledet seg alltid over å kjøpe julegaver til foreldrene som hun visste de ville sette pris på. På julaften var det alltid ribbe, pølser, kjøttkaker og surkål. Vi hadde mange tradisjoner, men det var alltid veldig nøkternt, forteller Linda. Hun likte å gå i kirken på julaften, da gikk hun aleine, mens de andre gjorde i stand til julemiddagen hjemme. Det hun husker som høydepunktet i jula var når de reiste til besteforeldrene på Sør-Fron. Her var det

alltid snø og det var da det ble ordentlig jul.

For en del år siden tok Linda og foreldrene med seg alle juletradisjonene fra Strømmen, og flyttet til Sør-Fron. Ikke lenge etterpå ble dessverre moren syk og fikk plass på sykeavdelingen på Sørheim. Linda og faren besøkte henne ofte, og selv om juleaften nå ikke ble helt som før, feiret de dagen sammen med moren. Hjemme beholdt de mange av de samme tradisjonene som før.

20. desember 2016 skjedde det som ingen hadde forutsett, faren til Linda dør brått av et hjerteinfarkt. Det eneste Linda husker av denne jula var at hun var hos moren på Sørheim på julaften, og at faren ble begravd dagen før nyttårsaften. Faren var familiens klippe. Det var han som holdt dem sammen, passet på at ting ble gjort, tok vare på moren og besøkte henne ofte, og nå var det plutselig bare Linda og moren igjen. Lindas bror er også syk, og bor på et sykehjem i nærheten av der de vokste opp. Linda forteller at hun ikke husker så mye fra denne tiden her, det er akkurat som om fokuset var på å komme seg gjennom dagene og det var langt mellom lyspunktene. Hun fortsatte å feire jul på Sørheim sammen med moren, men i 2018 dør også hun. De to neste årene husker jeg ikke hva jeg gjorde i jula, forteller Linda. Alt var bare vondt. Jeg var plutselig helt aleine. Tradisjonene vi hadde hatt var bare vonde å huske på. Etter at mamma også ble borte, har jeg endret helt måten jeg pynter og forbereder til jul på.

Nå velger hun seg ut noen ting hun pynter med. Det blir for mange gamle minner dersom hun pynter slik hun gjorde tidligere. Hun har ikke så mye pynt inne, og har ikke juletre. Hun pynter heller mer utenfor huset. Det er koselig å komme hjem når det er pyntet på trappa og litt ekstra lys. Linda bor sammen med en amerikansk cocker spaniel valp, og trives med det. Hun har flere gode venner hun er glad i, og den ene nevøen har en egen plass i hjertet hennes. Hun er kritisk til den kommersielle delen av jula, og synes det forsterker følelsen av å være aleine. Alt dreier seg om familie og de som er flere. Det er ikke det at jeg ikke liker jula, sier Linda, men jeg liker ikke kjøpepress og all reklamen for dyre gaver, og at det er så mye fokus på at man skal være flere. Det kan hende

noen trives med å feire aleine også, og da må det være lov. Etter hvert har Linda laget seg noen egne tradisjoner. Hun får hvert år besøk av en gammel barndomsvenn, som kommer for å bytte julegaver, spise god mat og skravle. I år får hun også besøk av favoritt nevøen, og det gleder hun seg veldig til. Det hender at hun har blitt bedt bort på julaften, og det setter hun veldig pris på. Det har vært skikkelig koselig.

På julaften har hun gjort det til en tradisjon å gå en tur på kirkegården. Da pynter hun på graven til foreldrene. Hun går tidlig på dagen, før det kommer så mange mennesker. Hun har sluttet å gå i kirken på julaften, det gjør bare vondt å bli minnet på at hun er aleine, for de aller fleste som er der kommer som familie.

Hun avslutter med å si at hun håper jula i år også passerer stille og rolig, og at hun får være frisk og rask. Hun gleder seg over å få være frivillig og få mulighet til å glede andre. Hun ser fram imot et nytt år, med nye aktiviteter og nye bekjentskaper.

Kristin Sommer



Jula 2023 - helsing frå soknerådet og staben

Så er det snart Jul igjen, med ekstra lys i ei ellers mørk tid. Vi har forskjellige juletradisjonar og feirer på kvar vår måte, men lys, både levande og elektriske, betyr mye for dei fleste av oss. Vi kan også dette året sjå attende på gode fellesskap, det er mykje å vera takksam for.

Endeleg fekk vi dette året høyre ringing og varierte tonar frå det nye klokkespelet vårt. Takk til alle som på ein eller annan måte har bidratt til at dette har vorte ein realitet.

Soknerådet og staben vil og på slutten av dette året sende ein stor takk for innsatsen til beste for soknet, godt samarbeid og for mange trivelege samvær.

Vi sender ei særskilt helsing til dei som føler på sorg og savn i tida som no kjem.

**Med dette verset av Bjørn Eidsvåg ønskjer vi alle ei God Jul
og alt godt for det nye året!**

I en natt så klar og kald, av en ung og tapper mor,
i en krybbe, i en stall fødtes håpet til vår jord.
Så umerkelig, så stille, byens gater helt forlatt.
Ingen opptog for den lille, lyset kom en vinternatt.

Trosopplæringskonferansen 2023

Den 18.oktober var det duka for Trosopplæringskonferansen 2023 der gjennomgangstema for dagen var HÅP.

Konferansen fann stad i The Qube på Gardermoen. Frå Sør-Fron sokn reiste klokkar Synøve Barlund Fladby og menighetspedagog Mathilde Skjæret. Det var rundt 1000 deltakarar frå heile landet der alle på ein eller annan måte er involvert i kyrkja sitt arbeid med trosopplæring for barn og unge frå 0-18 år.

Konferansen starta med felles samling der Jan Erik Larsen var konferansier. Det var ulike gjester som Biskop Ole Kristian Bonden og Dagfinn Høybråten. Sistnevnte er generalsekretær i Kirkens Nødhjelp. Det var veldig sterkt å høyre han fortalte om opplevingar og arbeidet dei gjer rundt i verda. Det var òg mykje musikk, blant anna av Trygve Skaug. Dette var ei fin og lærerik stund før det bar vidare til andre aktivitetar.

Det var eit variert program med ulike seminar me kunne velje mellom. Me var blant anna med på seminar om «Samla plan for arbeid i soknet» og «Barneteologi i kyrkjelyden». I tillegg til seminar var det laga til torg der mange bedrifter og organisasjonar hadde stand. Gjennom heile dagen var det servert god mat. Dagen blei avslutta med gudsteneste der barna og musikk hadde eit stort fokus. Dette var i alt ein kjekk og lærerik dag!

Mathilde Skjæret



Fint å vera på trosopplæringskonferanse i lag og få ny inspirasjon.



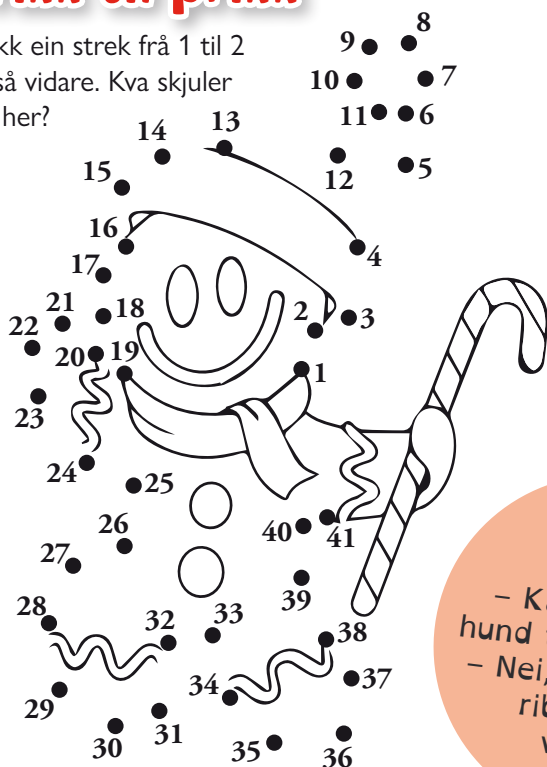
Tema for konferansen var HÅP, her kreativt presentert av unge kunstnere.



BARNAS

Prikk til prikk

Trekk ein strek frå 1 til 2 og så vidare. Kva skjuler seg her?



Hjelp dei vise menn!

Hjelp dei vise menn å finne vegen til det vesle Jesus-barnet.



Vits

- Kan eg få ein hund til jul, pappa?
- Nei, i år blir det ribbe, som vanleg!

Fargelegg!



Teikning: Alessandro Coppola og Lorenza De Luca

Finn fem feil!



Her er Jesus, Maria og Josef. Dei to bileta er nesten like. Finn du dei fem feila på biletet til høgre?

Teikning: Alessandro Coppola og Lorenza De Luca

Gje barnebladet Barnas til eit barn du er glad i!

Desse oppgåvene er henta frå bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 77 00



Søndagsskolen - mer enn du tror

Julehelsing frå Harpefoss sanitetsforening

2023 har vore eit godt og normalt år for Harpefoss sanitetsforening med tradisjonelle aktivitetar. I februar samarbeidde vi med ei valfaggruppe på Sør-Fron ungdomsskule om binding og sal av fastelavnsris. Dette fungerte godt.

Vi deltok på Frivilligmarkering i Sør-Fron kulturhus i mars og på eldredagen i september.

Vi har gitt Sørheims venner pengestøtte til St Hans arrangement, 4H Oppland fekk støtte til Nordisk 4H-leir i Lom og Sør-Fron Barnas Røde Kors og Ringebu Røde kors har fått støtte til gåver på ønsketre nå før jul.

Sanitetskvinner har vore middagsvertar på Sørheim, og vi har hjelpt til på Torsdagstreffen.

Fredag før haustferien vart det servert lunsj i Harpefoss barnehage og på Harpefoss skule.

Sanitetskvinner har stilt opp i liu på Skurdalshaugen for å hjelpe til med bakst på vedfyrt takke, slik at elevar frå både barnehage og skule får kjennskap til denne mattradisjonen.

Under NRK sitt Sykkelsommer deltok vi med sal av kaffe og vafler på Gålå. Det vart ein travel dag med imponerende stort sal.

Saman med Sør-Fron sanitetsforening arrangerte vi møte om demens i oktober. Geir Selbæk heldt interessant foredrag.

Hovudinntektskjelda vår er basaren. Det er flott å bli møtt med positivitet og stor vilje til å kjøpe lodd.

Vi vil takke alle som på ulike vis har støtta oss i året som snart er over.

Vi ønskjer alle ei riktig god og fredfull jul og eit godt 2024!

Sekretæren



Julehelsing frå Sør-Fron sanitetsforening

Styret i Sør-Fron Sanitetsforening vil takke alle som har støttet oss i året som har gått. Sanitetsforeningen har mange aktiviteter.

Vi har solgt fastelavnsris. Tusen takk til Midtbygda skule som var med å satte fjær på ris.

Sør-Fron Sanitetsforening har bidratt til innkjøp av vedmaskin på Flatmoen jobb og aktivitetssenter.

I forbindelse med uværet Hans, var vi med og smurte mat og kokte kaffe til trailersjåførar som sto værfaste på Frya på grunn av stengte veier.

Vi har trilleturer på Sørheim. Godt for beboerne å komme seg litt ut.

Middagsverter har servert middag i omsorgsboligene/trygdeboligene. Det er trivelig å spise sammen.

Torsdagstreffene er et populært tilbud. Salg av vaffel og kaffe, litt trim og underholdning.

Vi serverer frokost i barnehage, barneskole og ungdomsskole 2 ganger i året.

Sanitetsforeningene var med og smurte mat, varmet grøt og serverte på eldredagen på Harpefoss grendahus.

Sør-Fron Sanitetsforening og Harpefoss Sanitetsforening arrangerte foredrag, "Demens: forebygge - forhindre - bremse" med Geir Selbæk på Harpefoss grendahus.

Hver onsdag er det kløvertur. Mange fine turer i bygda og på fjellet.

Sør-Fron Sanitetsforening hadde medlemstur til Røros i år. En trivelig og vellykket tur!

Vi arrangerer basar. Tusen takk til alle som har kjøpt lodd og til de som har sponset oss med gevinster. Dette er viktig bidrag for at vi kan fortsette med aktiviteter for barn, unge og eldre i bygda.

Sør-Fron Sanitetsforening er med på ønsketreet. Det deles ut matkasser i samarbeid med barnevernet og NAV.

Vi ønsker dere alle en riktig god jul og et godt nytt år!

Hilsen fra styret.

Julehelsing frå Sørheims venner

Sørheims venner ble etablert i 2004. Venneforening organiserer frivillig innsats, og gjennomfører aktiviteter for å skape trivsel og nytte for beboere ved Sørheim omsorgssenter i Sør-Fron kommune.

Arbeidet i venneforeningen gjennomføres i tett og god dialog med ledelsen/ansatte ved omsorgssenteret. Tjenesteleder Aud Synnøve Træet og omsorgsarbeider Tone Berntsen er viktige kontaktpersoner som bidrar til at foreningen kan gjennomføre tiltak som styrker trivselen for våre innbyggere som mottar tjenestetilbud på Sørheim.

For å få gjennomført alle trivselstiltak trengs det midler. Responsen på støtten Sørheims Venner får gjennom årskontingenten er god. I mai/juni 2023 fikk alle husstander i Sør-Fron kommune en innbetalingsblankett, og vi vil takke alle som bidrar ved å være støttemedlemmer.

I 2023 har Sørheims Venner fått styrket sin økonomi ved at Sør-Fron Sanitetsforening og Harpefoss Sanitetsforening har gitt til sammen kr. 17000 i økonomisk bidrag til vårt arbeide. Vi er glade for at andre lag bidrar til våre arrangementer og gleder oss over samarbeidet med sanitetsforeningene.

Sørheims Venner mottok en stor gave i forbindelse med begravelsen til Magnhild Jetlund. Det er alltid rørende når familien gir slike minnegaver.

De siste årene har foreningen arrangert julebord for beboerne i kommunens omsorgsboliger. Dette arrangementet gjennomføres også i desember 2023, i samarbeid med Sør-Fron kommune ved formannskapet som har bevilget midler til dette arrangementet.

Nytt av i år er at foreningen har gjennomført et lotteri. Det er solgt 3500 lodd og trekningen foretas 23. november 2023. Det ble mange fine gevinster gitt av privatpersoner og næringsliv. For Sørheims Venner gir lotteriet et godt tilskudd til våre aktiviteter.

Våre arrangementer:

- Sørheims Venner har en aktivitetsplan som dekker ett år. Etter en fast plan blir det arrangert sosiale samvær hvor det blir lagt vekt på hygge og fellesskap.
- Det blir arrangert hyggekvelder på Sørheim med god bevertning, det vil si hjemmelagde bløtkaker og god underholdning.
- 1. mai serverte Sørheims Venner middag til alle beboerne i omsorgsboligene
- 24. mai ble det arrangert blomsterdag på Sørheim. Kasser og krukker ble tilplantet og bekostet av venneforeningen.
- Største arrangementet er Sankthans-feiringen på Sørheim. Det leies inn stort partytelt, trekkspillklubben underholder og det serveres rømmegrøt med tilbehør.
- Det har også blitt arrangert felles busstur for beboerne. Sist gikk turen til Lemonsjøen fjellstue.
- Nytt av året er at Sørheims Venner har gjennomført 2 dugnader i sansehagen på Sørheim. En dugnad om våren og en om høsten.
- 8. desember 2023 arrangeres det julebord for alle beboerne i omsorgsboligene og i trygdeboligene. Meget vellykket arrangement.
- I tillegg har Sørheims Venner, som før, markert høytider på Sørheim med blomster.

Vi vil tilslutt takke alle for støtte og hjelp i den frivillige innsatsen som gjøres i regi av Sørheims Venner. Det er godt å bo i ei bygd hvor alle slutter opp om frivillig innsats, og alle har omtanke for alle som bor på Sørheim.

Vi ønsker leserne av Kyrkjebladet, og alle innbyggerne i kommunen
EN GLEDELIG JUL OG ET GODT NYTT ÅR.

For Sørheims Venner:

Arild Larshaugen, Mildrid Kristiansen, Alexander Holst, Randi Rønningen, Svein Stensrud, Svanhild Stavnhaugen, Åse Beitdøkken, Anne Karin Dalseghagen, Torild Haverstadløkken, John Arne Sundgården, Steinar Ringen, Aud Moheim og Arne Gilleberg.



JUL I SØR-FRON 2023

JULEKVELDEN

SØRHEIM OMSORGSSENTER – JULEANDAKT KL.12.00
SØR-FRON KYRKJE – JULEKVELDSGUDSTENESTE KL.16.00

JULEDAGEN

SØR-FRON KYRKJE – HØGTIDSGUDSTENESTE KL.11.00
Hundorp musikklag deltek
ESPEDALEN FJELLKIRKE – HØGTIDSGUDSTENESTE KL. 17.00

NYTTÅRSKVELDEN

SØR-FRON KYRKJE – NYTTÅRSMESSE KL. 23.15

Mi juleoppskrift

Av Aud Moheim

Berlinerkranser har jeg vokst opp med
fra mormor og mor.
Det er noe jeg syns er jul.

Berlinerkranser

2 hardkokte eggeplommer
2 rå eggeplommer
120 gr. Farin
250 gr. mykt margarin
400 gr. hvetemel
Perlesukker og eggehvite

Pisk eggeplommer og farin til eggedosis.
Bland så sammen alle ingrediensene i en bolle.
Rull pølser og lag tynne ringer (ikke for tynne).
Dupp ene sida i eggehvite og så perlesukker.
Stekes på 180 gr. i ca. 10 min. eller til de har fått
en lett brunfarge.

Lykke til og God jul!
Hilsen fra Aud Moheim



Bispeveien

Tekst: Per Arne Dahl

KAN VI SYNGE DEILIG ER JORDEN I SLIKE TIDER?

Denne betraktningen om bruk av salmen «Deilig er jorden» er skrevet av Per Arne Dahl til jul i 2015. Med all utrygghet vi har rundt oss i verden er den absolutt like aktuell i dag.

Vi var samlet til juleselskap hos svigermor i Drammen, andre juledag 2004. Vi sang Deilig er jorden, og telefonen ringte. Det var fra fotballklubben Lyn, der sønnen vår spilte fotball. Ledelsen var alvorlig bekymret for at det hadde skjedd noe tragisk med treneren Espen Olavsens, kona hans, Elfrid og barna på 4 og 6 år i den tragiske tsunamikatastrofen. Sangen stanset, idyllen ble brutt, en uvirkelig bevegelse fra paradiset til uvirkelighet. Det viste seg at Elfrid og Frøya var omkommet mens Espen og Balder på utrolig vis var blant de overlevende.

I 2004 var det derfor mange som stilte spørsmålet: Går det an å synge Deilig er jorden i slike tider? Det samme spørsmålet bør vi stille denne julen. Tusenvis av barn og voksne meies ned i Syria og Afghanistan. Midtøsten er som en trykkoker. Europa og Afrika blør. Og som om ikke vold og terror i Asia, Øst-Europa, USA og mange andre steder er nok, kjenner vi på de nære sorger, lidelser og ulykker. Går det an å synge Deilig er jorden, over hode? Er det ikke et håpløst prosjekt å holde fast på idyllen når grunnvollene brister, døden blir en truende fiende, bomber faller og uskyldige mennesker i alle aldre drepes eller dør uten at vi kan forhindre det?

En av de mange som opplevde denne virkeligheten var den danske salmedikteren Bernhard Severin Ingemann som levde fra 1789- 1862. Faren døde nyttårsaften da han var 10 år gammel. Deretter opplevde han at moren, fire brødre og en søster døde av tuberkulose med noen års mellomrom. Som student i København mistet han gleden, troen og tryggheten, og snart måtte han sammen med den danske befolkning gjennomleve to kriger mot engelskmennene og mot Preussen. Summen av sorger og død var høyere enn noen kunne forventes å bære.

Fredssommeren 1850 fikk han besøk av en gammel venn, som hadde med seg en melodi fra

Korsfarertiden som han mente fortjente en god salmetekst. I løpet av natten skrev Ingemann alle tre versene til Deilig er jorden, slik vi kjenner dem i dag.

Kritikerne sa at salmen var idylliserende. Jorden var da slett ikke deilig, men blodig! Nettopp, sa Ingemann. Men jorden var en gang deilig. Vi kan fortsatt se glimt av dens deilighet. Og en dag skal jorden igjen bli deilig og nyskapt. I mellomtiden har Gud fått adresse på jorden, barnet er født, himmelen er kommet nær. Gud har ikke forlatt oss og sviktet sin jord. Vi er ikke lenger alene på jorden. Derfor bør vi også denne julen synge Deilig er jorden som en protestsalme mot ondskap og uverdighet, og som en pilegrimssalme i forventning om at jorden en gang skal bli ny.

Det er ikke tid for å snakke om «godhetens tyranni», men å snakke om ondskapens tyranni. Det er tid for å etterlyse godhet, sannhet og rettferdighet. Det er tid for å la skjønnheten bli et våpen i kampen mot det stygge, uverdige og brutale. Det er tid for å synge Deilig er jorden sammen og opprette en motstandsbevegelse mot alt som truer det vakre, verdige og sant menneskelige både i Paris og alle andre steder på vår jord. Det er tid for å låne øre til den danske forfatteren Peter Schindler: «Må dere få rik anledning til å formidle sannhet med skjønnhet, så resultatet, som Gud vil, blir godhet».

Julen 2015 (og julen 2023) trenger vi en ny «fredsbevarende styrke», og synger derfor Deilig er jorden med ny frimodighet og styrke. Verden fortjener protestsalmer med forandringsevne, og pilegrimssalmer som minner oss på noe som er større enn oss selv. Derfor kan vi synge: «Fred over jorden, menneske fryd deg! Oss er en evig frelser født!»

Velsignet jul!

Bispeveien
Per Arne Dahl



GET RHYTHM

GET RHYTHM – Cash in church

Get Rhythm startet opp i 2013, og dundret inn på musikkfestivalene i 2015.

Bandet fra Gausdal med sin helt spesielle Johnny Cash sound har siden utviklet seg til å bli et av de mest etterspurte countrybandene i Norge.

Johnny Cash selv vokste opp under «de harde 30-årene» og arbeidet på bomullsåkrene sammen med resten av familien. Familien sang hele tiden mens de jobbet, for det meste salmer og gospel, og det var her grunnlaget for den religiøse delen av musikken hans ble lagt.

Under konseptet CASH IN CHURCH får vi møte den litt ukjente siden av «The Man in Black» mens vi tas med på en magisk reise med «spirituals» fremført på særdeles smakfullt vis.



Sør-Fron kyrke fredag 9. februar kl 19



Takk til kirkeverge Kristian Haave

Tekst: John Sigurd Holtesmo



Vår kirkeverge Kristian Haave går over i pensjonistenes rekke ved nyttår. Han ble leder i soknerådet i 2011, men i løpet av perioden begynte han som saksbehandler ved kontoret. Han ble tilsatt som kirkeverge i februar 2015.

Kristian har ledet kontoret på en meget god måte. Dette skyldes ikke minst hans gode humor, og underfundige humor. Han er en god menneskekjenner, og kjenner også bygda meget godt. Dette er en avgjørende faktor i en slik stilling. Hans mantra er at alle skal føle seg velkommen

enten de kommer i glede eller sorg. Og når ærendet er fullendt, skal de være fornøyd med tjenesten som ble ytt. Dette vitner de mange konfekteskene på kafferommet om.

Kristian har vært en stor bidragsyter ved diverse seremonier i kirka, og alltid stilt opp på konfirmasjonsleiren etc. Han har også bidratt mye i samarbeide mellom kirkevergene i prostiet.

I Kristian sin periode har det også skjedd mye på bygg og anleggssiden. Vi har fått fjernvarme i kirka og kapellet. Automatisk brannvarsling. Klokkespill, renovering av mur, maling av tårn, ornamentet over inngangen, fornyelse av festeinnkreving, og mye mer. Her har han vært en god pådriver for å få prosjektene gjort.

Det gode samarbeidet mellom kirken og kommunen har Kristian vedlikeholdt på en utmerket måte. Dette er helt avgjørende for å få det til å gå rundt.

Til slutt vil jeg på vegne av soknerådet takke Kristian for jobben som er gjort, og ønske ham lykke til som pensjonist!

Bygdas Egen Julekonsert

Koselig stemning!

Søndag 17. desember kl. 19.00

Gratis inngang
VELKOMMEN!

www.kirken.sor-fron.no

DET SKJER

Høgstdagsbøn i Sør-Fron kapell

Onsdag 24. januar kl. 12.00

Onsdag 21. februar kl. 12.00

Onsdag 24. april kl. 12.00

Velkommen til konserter i Sør-Fron kyrkje:

Fredag 1. desember kl. 19.00

Musikk- og folkemusikklinja ved VVS ønsker velkommen til sin årlige kirkekonsert.

Elevene er klare med et fargerikt spekter av musikk der du får høre solister, kor og ulike ensemble.

Pris: 250/100 (ungdom t.o.m. 19 år).

Billetter: <https://mddvinstra.hoopla.no>

Tirsdag 12. desember kl. 19.00

Trioen Miman har siden 2016 spilt over 100 konserter i 20 land. Med sin unike besetning bestående av Hans Kjørstad på feler, Andreas Røysum på klarinetter og Egil Kalman på kontrabass og synthesizer, vil de denne desemberkvelden la roen senke seg for en stakket stund. Under denne meditative konserten vil Miman framføre egne arrangement av musikk komponert av Hildegard Von Bingen (1098 – 1179).

Abbedissen Hildegard von Bingen var et strålende multitalent. Hun var både komponist, forfatter, filosof og visjonær, noe som gjør henne til en bemerkelsesverdig skikkelse i den europeiske middelalderens historie.

Søndag 17. desember kl. 19.00

Bygdas egen julekonsert med et utvalg av bygdas sangere og musikere.

Gratis inngang. Gave til musikkfondet.

Fredag 29. desember kl. 19.00

Konsert med gitarist Andreas Vangen Andersen

Fredag 9. februar 2024 kl. 19.00

Cash in church med gruppa Get Rhythm

Billetter: www.hoopla.no

Gravlys på kyrkjegarden

En liten påminnelse:

Om du skal du tenne gravlys på kirkegården så hjelp oss å ta vekk restene før vinden eller fuglene tar det.

Det anbefales å bruke litt tyngre gravlykter eller lysholdere som man setter gravlys inni.

Takk!

Pynting og stell av graver

Fron gravstellservice AS

v. Beathe Malerbakken

Tar på seg planting, vanning og stell av gravsted.

Tlf. 99 27 23 72

E-post: bmalerbakken@gmail.com

Slekters gang

DØPTE:

01.10.23	Theo Berg	f. 20.05.23
22.10.23	Matheo Wassenius-Møen	f. 01.06.23
22.10.23	Even Martinsheimen Kvebu	f. 04.06.23
26.11.23	Selmer Blakar	f. 12.06.23

VIGDE:

30.09.23	Ragnhild Haugland Ulberg og Erling Haugland Onshus
30.09.23	Caya Forbech Platou og Arne Kringstad
07.10.23	Inger Marie Lunna og Ole Magnus Byrløkken

GRAVFERD:

26.09.23	Aida Pauline Mobekk	f. 1942
29.09.23	Per Kolseth	f. 1939
19.10.23	Liv Oddbjørg Aabakken	f. 1941
20.10.23	Kjersti Ringen	f. 1965
20.10.23	Magnhild Jetlund	f. 1933
07.11.23	Bjørn Sundstuen	f. 1956

Frivillig kontingent til Kyrkjebladet:

Innenbygdsboende kr.250
Abonnement kr.300
Konto 2095 21 81263
Vipps 797821

vipps OSS GJERNE!

Sør-Fron Kyrkje:

Vipps nr. 93508

Espedalen Fjellkirke:

Vipps nr. 525769

Klokkespill:

Vipps nr. 596214

Kyrkjebladet:

Vipps nr. 797821

Eller bruk bankkonto:
Sør-Fron sokn:2095.40.04717
Klokkespill 2095.21.82995
Kyrkjebladet: 2095.21.81263

TIL TENESTE

Nummer til kirkekontoret er: 48 16 96 39

Kyrkjekontoret:

Kyrkjekontoret i Sør-Fron. Kommunevegen 1, 2647 Sør-Fron.

Telefon: 48 16 96 39.

E-post: kirkekontoret@sor-fron.kommune.no

Kontortider:

Tysdag, onsdag, torsdag og fredag kl. 10.00–14.00.

Kyrkjeverge:

Kristian Haave

Tlf. kontor: 48 16 96 39. Privat: 90 64 79 15

E-post: kristian.haave@sor-fron.kommune.no

Sokneprest:

Kristinn Ólason.

Telefon arbeid og privat: 90 87 49 19

E-post: kristinn.olason@sor-fron.kommune.no

Kantor:

Sergey Shulga

Tlf. arbeid: 48 16 96 40. Privat: 97 53 71 95

E-post: sergey.shulga@sor-fron.kommune.no

Klokkar/sekretær:

Synøve Barlund Fladby

Tlf. arbeid: 48 16 96 42. Privat: 97 72 44 49

E-post: synove.barlund.fladby@sor-fron.kommune.no

Menighetspedagog:

Mathilde Skjæret

Tlf. arbeid: 48 16 96 41, Privat: 41 58 79 02

e-post: mathilde.skjaeret@sor-fron.kommune.no

Kyrkjetenarar:

Sør-Fron kyrkje: Stein Olav Myhre

Tlf. kontor: 48 16 96 48. Privat: 91 38 58 53.

E-post: stein.olav.myhre@sor-fron.kommune.no

Espedalen Fjellkirke: Arnt Ove Voldbakken

Tlf: 97 95 05 42. E-post: arnt@dalseter.no

Sør-Fron sokneråd:

Leiar: John Sigurd Holtesmo. Mobil: 92 03 15 31

e-post: jsholtesmo@icloud.com

Nestleiar: Åse Beitdokken. Mobil: 45 61 03 57

aabeitd@gmail.com

SØR-FRON KYRKJEBLAD

Sør-Fron Kyrkjeblad kjem ut med 4 nummer pr. år.

Det blir delt ut til alle husstandar i kommunen.

Minste kontingent er kr. 200,-.

I redaksjonen: Synøve Barlund Fladby, Kristin Sommer,

Kristian Haave og sokneprest Kristinn Ólason.

Bankgirokonto: 2095.21.81263

Grafisk produksjon og ekspedisjon:

Dale-Gudbrands Trykkeri as, 2635 Tretten.

Tlf. 61 27 73 50. www.dg-trykk.no

Stoff til kyrkjebladet kan leveres til
kirkekontoret, eller på e-post til
kirkekontoret@sor-fron.kommune.no

Besøk vår hjemmeside:
www.kirken.sor-fron.no

Velkommen til kyrkje

3. desember - 1. s. i adventstida

Lit.farge: Fiolett
Sør-Fron kyrkje kl. 11.00 Gudsteneste, 4-årsbok

10. desember - 2. s. i adventstida

Lit.farge: Fiolett
Sør-Fron kyrkje kl. 18.00 Lysmesse.

17. desember - 3. s. i adventstida

Lit.farge: Fiolett
Sør-Fron kyrkje kl. 19.00 Bygdas egen julekonsert

Julaften - Søndag 24. desember

Lit.farge: Fiolett/Kvit
Sørheim omsorgssenter kl. 12.00 Juleandakt

Julaften - Søndag 24. desember

Lit.farge: Fiolett/Kvit
Sør-Fron kyrkje kl. 16.00 Julekveldsgudsteneste

Juledag - Mandag 25. desember

Lit.farge: Kvit
Sør-Fron kyrkje kl. 11.00 Høgtidsgudsteneste

Juledag - Mandag 25. desember

Lit.farge: Kvit
Espedalen fjellkirke kl. 17.00 Høgtidsgudsteneste

Nyttårsaften - Søndag 31. desember

Lit.farge: Kvit
Sør-Fron kyrkje kl. 23.15 Nyttårgudsteneste

7. januar - Kristi openberringsdag

Lit.farge: Kvit
Sørheim omsorgssenter kl. 12.00 Gudsteneste

14. januar - 2. s. i openberringstida

Lit.farge: Grøn
Sør-Fron kyrkje/kapell kl. 11.00 Gudsteneste

21. januar - 3. s. i openberringstida

Lit.farge: Grøn
Sør-Fron kyrkje kl. 11.00 Gudsteneste

28. januar - Såmannssøndag

Lit.farge: Grøn
Harpefoss grendahus kl. 11.00

4. februar - Kristi forklåringsdag

Lit.farge: Grøn
Konfirmantleir i Håkons hall - Inga gudsteneste i Sør-Fron

11. februar - Fastelavnssøndag

Lit.farge: Grøn
Sør-Fron kyrkje/kapell kl. 11.00 Gudsteneste

18. februar - 1. s. i fastetida

Lit.farge: Fiolett
Sør-Fron kyrkje kl. 11.00 Gudsteneste, 6-årsbok

25. februar - 2. s. i fastetida

Lit.farge: Fiolett
Espedalen fjellkirke kl. 17.00 Gudsteneste

3. mars - 3. s. i fastetida

Lit.farge: Fiolett
Sør-Fron kyrkje kl. 11.00 Gudsteneste

10. mars - 4. s. i fastetida

Lit.farge: Fiolett
Tofte skule kl. 11.00 Grendemesse

17. mars - Maria bodskapsdag

Lit.farge: Kvit
Sør-Fron kyrkje kl. 18.00 Ung messe

24. mars - Palmesøndag

Lit.farge: Fiolett
Fjellmesse kl. 11.00

28. mars - Skjertorsdag

Lit.farge: Fiolett
Sør-Fron kyrkje kl. 18.00 Gudsteneste

29. mars - Langfredag

Lit.farge: Fiolett
Espedalen fjellkirke kl. 17.00 Gudsteneste

31. mars - Påskedag

Lit.farge: Kvit
Sør-Fron kyrkje kl. 11.00 Høgtidsgudsteneste

- med forbehold om endringer -



*En god jul ønskes alle
lesere av kyrkjebladet!*



www.dg-trykk.no